

Consejos de seguridad para los padres: Proteger a los niños en casa

Hay muchos peligros en su casa que pueden hacerle daño o matar a un niño. La buena noticia es que usted puede encontrar y arreglar estas cosas.

Estar a salvo de incendios

- Asegúrese de que haya un detector de humo dentro de o cerca de cada dormitorio. Compruebe todas las alarmas cada mes para asegurarse de que funcionen bien. Meta pilas nuevas en los detectores de humo una vez al año o cuando emita un “chirrido” para avisarle que la pila casi se ha agotado.
- Planifique y practique simulácos de incendio para que todos sepan qué hacer si suena la alarma. Los niños suelen dormir a pesar del sonido de una alarma. Ellos necesitan que los despierte usted y que los ayude a salir a la calle, a un lugar seguro. Incluya esta situación en su simulacro de fuego.
- Guarde todos los fósforos y encendedores donde los niños no pueden verlos ni tocarlos.

Ilustración 1

Estar a salvo de caídas

- Instale las rejas de seguridad en las ventanas altas. **Ilustración 2** Estas pueden evitar que un niño se caiga. Pero asegúrese también de que usted pueda abrir rápido la ventana desde el interior de la habitación en caso de incendio.
- Cubra el suelo del patio de recreo con una capa gruesa (9 a 12 pulgadas de profundidad) de mantillo, astillas de madera u otro material de seguridad.

Estar a salvo de asfixia

- Los niños pueden asfixiarse con cosas pequeñas. Si algo es bastante pequeño para caber en un rollo de papel higiénico, no es seguro para los niños pequeños. Busque en todas las habitaciones de su casa las cosas pequeñas como botones, monedas, joyas, juguetes pequeños e imanes. Recójalos y guárdelos fuera del alcance de los niños para que no se los traguen.
- Tenga mucho cuidado con los alimentos pequeños y redondos como los cacahuets, las salchichas y las uvas. Corte éstos y otros alimentos en pedacitos pequeños, del tamaño de una moneda. **Ilustración 3** Asegúrese siempre de que los niños se sienten cuando comen.

Estar a salvo de venenos

- Sepa usted cuales son las cosas en su casa que son venenos. Si algo es venenoso, lleva una etiqueta que dice “Precaución”, “Advertencia”, “Peligro” o “Manténgala fuera del alcance de los niños.” Guarden estas cosas bajo llave. Utilice los cierres que se venden para la seguridad de niños.
- Si alguien toma veneno, llame al **1-800-222-1222** o al **9-1-1**. Estos números le conectarán con los servicios de emergencia en su área. Mantenga estos números cerca de cada teléfono.
- Instale un detector de monóxido de carbono (CO) cerca de las habitaciones donde duerme su familia. El detector le avisará si hay demasiado de este gas mortal en su casa.

Estar a salvo de ahogarse

- El ahogo puede ocurrir muy súbitamente. No se oye nada cuando alguien se ahoga. Quédese usted donde puede ver y tocar a su niño cuando él o ella esté dentro de o cerca del agua. **Ilustración 4**
- Si usted tiene una piscina, instale una cerca alta alrededor de toda la piscina. Asegúrese de que ninguna de las puertas de su casa abra a la piscina. La cerca debe tener una puerta con pestillo automático. Siempre mantenga cerrada la puerta cuando no esté presente un adulto para supervisar cuidadosamente a los niños.

